

Veerkrachtige leider

Individuele coaching voor leidinggevendenden

Tijdens de coaching leer je het effect van veerkracht op jouw eigen leiderschapsstijl en hoe je medewerkers effectief kunt begeleiden op veerkracht.

Dit is Veerkrachtige leider

- 5 Individuele (online-) coaching sessies.
- Tussen 2 coach-sessies werkt de deelnemer aan praktische opdrachten.
- Je leert hoe het versterken van eigen veerkracht doorwerkt op jouw leiderschapsstijl.
- D.m.v. het versterken van leiderschapsvaardigheden wordt ook de veerkracht van medewerkers versterkt.

Dit leer je

- Hoe je kunt terugveren en effectief blijven bij grote uitdagingen/tegenslag (als leider en naar medewerkers).
- Hoe je effectief blijft functioneren onder druk (d.m.v. het ontwikkelen van een positief verhaal bij zowel leider als team).
- Je kijkt strategisch en beleidsmatig naar de weerbaarheid van je organisatie.
- Je komt in een positieve leerspiraal; wat is veerkracht en hoe kun je het ontwikkelen?
- Je krijgt een positieve visie op stress als voorwaarde van veerkracht.
- Je faciliteert persoonlijke en omgevingshulpbronnen.

Dit bereik je

- Je bent in staat om je medewerkers effectief te begeleiden op veerkracht.

Dit maakt Veerkrachtige leider uniek

- Een positieve en vernieuwende kijk op stress.
- Gebaseerd op actuele wetenschappelijke inzichten, maar praktisch vertaald voor dagelijks gebruik.
- In het Nederlands & Engels beschikbaar.
- Persoonlijke aanpak van de door Shared Ambition opgeleide psycholoog.
- Maatwerk-interventie die leiders stimuleert om strategisch en beleidsmatig aan de slag te gaan met de weerbaarheid en veerkracht van de medewerkers in zijn/haar organisatie of afdeling.

Individueel - groep

1 : 1 - online

Educatief - preventief - curatief

Matched Care categorie:

@work @risk @home

Aantal uren:

0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd: **Maatwerk**



Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

T 033-433 70 10
www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

Matched Care Concept

@Work / Educatief

Goede balans

Te veel (in) spanning

Gezonde stress

Te weinig herstel

Presteren

Vermoeid

@Risk / Preventief

Toename herstelbehoefte

Ontstaan van chronische stressreactie

Stress

Toename hersteltekort

Continuering chronische stressreactie

Overbelast

@Home / Curatief

Ontregeld stress mechanisme

Gezondheids schade

Overspannen

Chronische stressfactoren

Verandering in fysieke systeem

Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops

Veerkracht

Mental Checkup

Mindfulness

(Psychologische) coaching

Psychologische interventies

Psychodiagnostiek

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop

Bewustwording

Onderhoud nodig

Zelfonderzoek

Coaching

Bedreiging duurzame inzetbaarheid

(Multidisciplinaire) Interventie

